

# 保育園、幼稚園の保護者に対する 歯科保健アンケート調査事業 及び保育園児・幼稚園児の歯科保健に関する 普及啓発事業

日本歯科衛生士会地域歯科保健事業報告

令和元年度～令和3年度



一般社団法人 青森県歯科衛生士会  
監事 浅木 美智子

# 事業目的

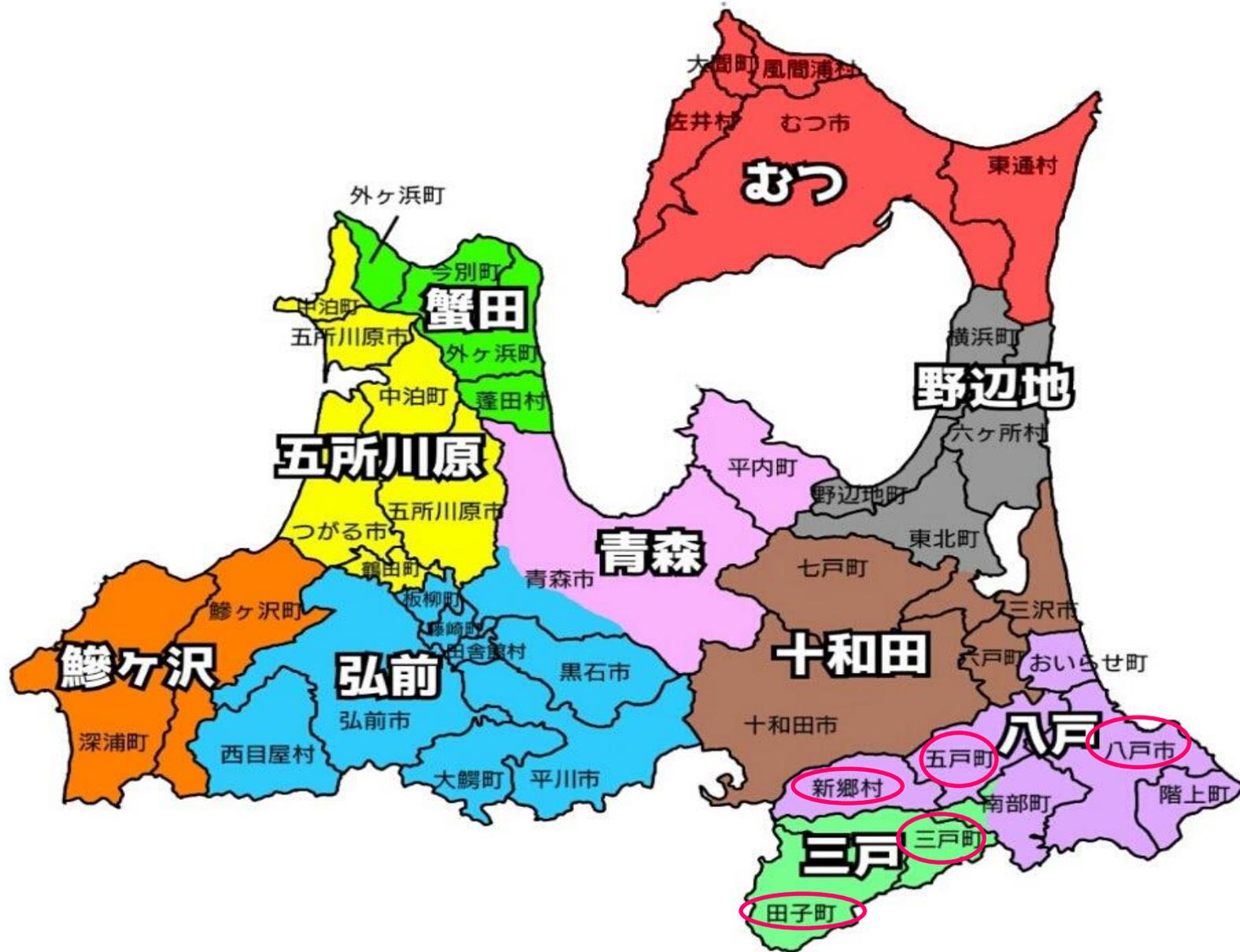
---

青森県南地区の3歳児う蝕有病率は、青森県平均より僅かに低いものの全国平均を上回っている。虫歯予防に関する知識や歯科保健に関する行動、家庭での生活習慣を調査し、今後のむし歯予防対策、歯科保健師指導に役立てることを目的とした。

# 対象地区

令和元年度～  
令和3年度

協力得られた  
5市町村



# 実施団体の幼稚園・保育園

---

令和元年度 : 八戸市4園・三戸町3園  
対象園児 : 545名

令和2年度 : 田子町3園・新郷村1園  
対象園児 : 204名

令和3年度 : 五戸町7園  
対象園児 : 364名

# 事業概要

---

- ・園児の保護者を対象としたアンケートの実施
- ・保育園児、幼稚園児への歯科講話、歯みがき指導の実施
- ・保護者学習会の開催

保育園・幼稚園入所乳幼児の虫歯予防・生活習慣に関するアンケート

- Q1. お子さんの年齢をお知らせ下さい。  
0歳児 ( 月) 1歳児 2歳児 3歳児 4歳児 5歳児
- Q2. 回答する方の年齢を教えてください。  
10代 20代 30代 40代 50代 60代 70代
- Q3. 回答する方のお子さんとの関係を教えてください。  
父 母 祖父 祖母 その他 ( )
- Q4. 回答する方のお仕事を教えてください。  
会社員 公務員 自営業 農業 漁業 パート 無職 その他( )

Q5	<p>お子さんの、歯や口の状態で気になることはありますか。                      ⇒該当するもの全てに✓をつけてください。</p> <p><input type="checkbox"/>噛み合わせ <input type="checkbox"/>外観 <input type="checkbox"/>発話 <input type="checkbox"/>口臭 <input type="checkbox"/>痛み <input type="checkbox"/>その他</p>	<input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> はい
Q6	<p>お子さんの歯は何本ありますか。(治療歯は、かぶせた歯(銀歯)、根だけ残っている歯も本数に含めます)                      ⇒本数をご記入下さい。</p>	( ) 本
Q7	<p>お子さんに、現在むし歯はありますか。(治療済みの歯は含みません)</p>	<input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> はい
Q8	<p>かかりつけの歯科医院がありますか。</p>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
Q9	<p>お子さんの、歯や口の悩みはありますか。                      ⇒該当するもの全てに✓をつけてください。</p> <p><input type="checkbox"/>虫歯がある、 <input type="checkbox"/>歯ぐきから出血する、 <input type="checkbox"/>口臭がある、 <input type="checkbox"/>口が乾きやすい</p>	<input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> はい
Q10	<p>お子さんは、家庭で歯磨きをしますか。                      ⇒該当するもの全てに✓をつけてください。</p> <p><input type="checkbox"/>朝起きた時 <input type="checkbox"/>朝ご飯を食べた後 <input type="checkbox"/>夜ご飯を食べた後 <input type="checkbox"/>夜寝る前</p>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> 時々、いいえ

# アンケートの内容

【1】お子さまのお口の健康について

【2】お子さまの家庭でのむし歯予防について

【3】生活習慣について

【4】むし歯予防に関する知識について

# むし歯なしで 永久歯に ボタンタッチ!!

生え  
かわり  
篇

6歳頃になると永久歯（第一大臼歯）が生えはじめますが、「6歳臼歯」は乳臼歯の後ろに生えてきて、むし歯になりやすいので注意が必要です。将来にわたってお子さんが健康な歯を保てるかどうかは、この時期の口腔ケアにかかっています。

大人の歯(永久歯)が生えたからといって、喜んでばかりもいられません。



- 歯列が乱れる原因**
- むし歯による歯の喪失
  - 乳幼児期の指しゃぶり、または舌を突き出す癖
  - 口呼吸
  - 顎周辺のケガ
  - 八重歯がある
  - うけ口

- 生えかわりの時期の口腔ケア**
- 生えかわりの時期の歯列はデコボコしがち。歯みがきの際は、以下の点に注意しましょう。
- 歯の1本、1本に歯ブラシを当て、毛先を上下に細かく動かす
  - 上顎の前歯の裏側に歯ブラシの毛先を直角に当てて小刻みにみがく
  - 奥歯には歯ブラシの毛先を直角に当て、細かく前後に動かしてみがく
  - 小学校低学年の頃までは、保護者が歯みがき後に要チェック

## アンケート配布に同封した チラシ



# アンケートの結果

- 【1】「お子さまの、歯や口の状態で気になること」について、約半分か気になる、と答えている。また、約2割が、「お子さまの歯や口の悩みがある」と答えている。
- 【2】お子さまのむし歯予防について、家庭での歯磨き、毎日の仕上げ磨きは、約9割が「している」と答えている。仕上げ磨きの時、歯ブラシ以外はのものは、使っていないが多い。
- 【3】「お子さまの、寝る時間、起きる時間」については、殆どが決まっている、と答えている。「寝る前の歯磨き後のおやつや飲み物を摂ってそのまま寝る」が2割、「夕食後に食べることがある」が3割いる。
- 【4】「むし歯予防について」約7割の方が知りたいことがあると答えている。歯磨き以外のむし歯予防について努めていることは、「よく噛んで食べさせる」、「食事やおやつを気をつける」、「定期的に歯科健診を受ける」、「定期的にフッ素を塗る」と答えた。「歯科医院などで歯みがき指導を受けたことがない」、「歯科医院で定期健診を受けたことがない」という方が半分以上いる。

# 保護者へのアンケートの結果報告

こどものお口の健康に関する  
おしらせ



発行：青森県歯科衛生士会三八支部

こどものお口の健康に関する  
おしらせ



発行：青森県歯科衛生士会三八支部

こどものお口の健康に関する  
おしらせ



発行：青森県歯科衛生士会三八支部

## 保育園・幼稚園の乳幼児のむし歯予防・生活習慣に関するアンケート結果報告

令和3年度、五戸町7園の保育園・幼稚園での歯の健康に関するアンケート調査を行いました。ご協力いただいた保護者の皆様、ありがとうございます。238名の方より回答が得られましたので、アンケート結果を報告します。

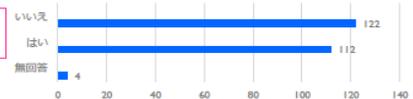
今回のアンケートは、お口の健康に関する内容、お子さまの家庭でのむし歯予防に関する内容、お子さまの生活習慣、虫歯予防に関する知識に分けて記載しました。お子さまの歯の健康に関する参考にしていただければ幸いです。

### 【1】 お子さまのお口の健康について(グラフは回答した人数を示しています。)

①お子さんの、歯や口の状態で気になることはありませんか？



②かかりつけ歯科医院がありますか？



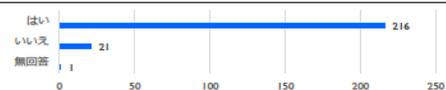
③お子さんの、歯や口の悩みはありますか？



★「お子さまの、歯や口の状態で気になること」について、約半分の方が気になる、と答えています。また、約2割の方が、「お子さんの歯や口の悩みがある」と答えています。かかりつけ歯科医院や行政の窓口等で、気軽に歯科相談をしていただきたいと思います。

### 【2】 お子さまの家庭でのむし歯予防について

④お子さんは、家庭で歯みがきをしますか？



★お子さまのむし歯予防について、家庭での歯磨き、毎日の仕上げ磨きは、約9割の方が「して

⑤家庭で、仕上げ歯磨きをしますか？



⑥仕上げ磨きを毎日していますか？



⑦仕上げ磨きの時、歯ブラシ以外のものを使いますか？



⑧家庭や周囲の人々は、日頃お子さんの歯に関心ありますか？

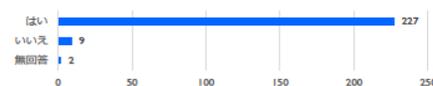


いる」と答えています。仕上げ磨きの時、歯ブラシ以外のものは、使っていない方が多いようです。お子さまの口腔内に合わせて必要品を使えば、より効果が上がると考えられます。

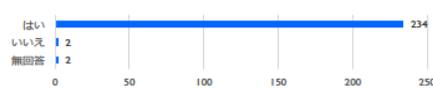


### 【3】 生活習慣について

⑨お子さんの夜寝る時間は決まっていますか？



⑩お子さんの朝起きる時間は決まっていますか？



⑪お子さんは、夜寝る前の歯磨き後におやつや飲み物を摂って、そのまま寝ることがありますか？



⑫夕食後に食べることはありますか？



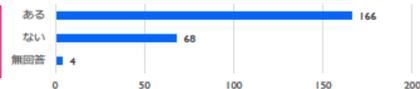
★乳幼児期は、生活習慣が確立する時期でもあります。

起きる時間、寝る時間の生活リズムを整えることはもちろんですが、寝る前の歯磨き後におやつや飲み物を摂ってそのまま寝る、と答えている方がいます。夕食後の飲食、特に歯磨き後の飲食については、今一度見直してはいかがでしょうか。

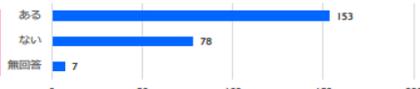


#### 【4】むし歯予防に関する知識について

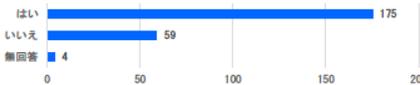
⑬むし歯予防について知りたいことはありますか？



⑭歯磨き以外で、むし歯予防に努めていることはありますか？



⑮フッ素入り歯磨き剤を使っていますか？



⑯むし歯予防のための食生活について知りたいことはありますか？



⑰歯科医院等で歯みがき指導を受けたことはありますか？



⑱年に1回は、歯科医院で定期健診を受けていますか？



⇒ 次ページへ

#### むし歯予防に関する知識について

むし歯予防について、約7割の方が知りたいことがあると答えています。歯磨き以外のむし歯予防に努めていることについて、（よく噛んで食べさせる、食事やおやつに気をつける、定期的に歯科健診を受ける、定期的にフッ素を塗る）など家庭でもむし歯予防に取り組んでいる様子が伺えました。

むし歯予防についての知識が欲しいと思っても、歯科医院などで歯みがき指導を受けたことがない、歯科医院で定期健診を受けたことがないという方が半分以上おり、歯科医院を気軽に受診してほしいと思いました。



定期的に歯科健診を受け

お口の中の状態、歯磨きの仕方など教えてもらいましょう。



こどもの歯の健康を守りたい

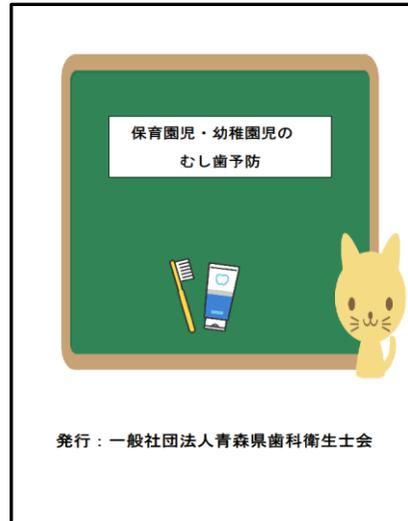


子どものむし歯予防の基本は、規則正しい生活習慣と3回の食事、歯磨き習慣が大事です。

子どもの周りにいる大人が、子どもの歯の健康を守りましょう

# パンフレットの作成

令和元年度



- 【1】お子さまのお口の健康について
- 【2】お子さまの家庭でのむし歯予防について
- 【3】生活習慣について
- 【4】むし歯予防に関する知識について
- 【5】お口の体操をしましょう
- 【6】まとめ

令和3年度



- 【1】はじめに
- 【2】子どもの歯 生えたての頃
- 【3】乳歯のむし歯
- 【4】口の中の観察 ～歯は何本あるのかな～
- 【5】歯の汚れ ～歯垢って何？～
- 【6】お口の中をきれいにしてみましょう
- 【7】フッ素を知ろう・使おう
- 【8】お口ポカンの話

# ワラッテはみがきチャンネル

歯科衛生士 狩野 法子



発行：一般社団法人

青森県歯科衛生士会



# 令和元年度の指導の様子



1. 保護者学習会
2. 歯科衛生士による園児への衛生講話
  - ・うがいのしかた
  - ・あいうべ体操



# 令和2年度の指導の様子

“おうち”でできる

はみがき おくちのたいそう



保護者学習会  
親子学習会



# 令和3年度の指導の様子



保護者学習会  
親子で歯みがき指導



# 今後の課題

---

- ・今回対象とした地域は、乳幼児のう蝕が多く、一部の地域ではフッ化物塗布やフッ素洗口を実施しているものの、う蝕減少に向けた取組みが必要である。
- ・今回の対象地域で、過去5年間、保育園、幼稚園ごとの歯科保健指導が行われていないところもあり、継続して指導していく体制が必要である。
- ・行政と歯科医師会、歯科衛生士会との連携が必要である。